



ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΟΔΗΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΓΙΑ
ΟΔΗΓΗΣΗ ΜΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΡΥΠΩΝ

 *Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την
οδήγηση με χαμηλές εκπομπές ρύπων*



Πρακτικές για την οδήγηση με χαμηλές εκπομπές ρύπων και για την καλή συντήρηση οχημάτων

Εδώ μπορείτε να βρείτε μερικές απλές και χρήσιμες συμβουλές που βοηθούν στη μείωση των ρύπων κατά την οδήγηση. Μπορείτε επίσης να εξοικονομήσετε χρήματα από τη μείωση της κατανάλωσης και τη βέλτιστη χρήση του οχήματός σας.

Οι συμβουλές αυτές αφορούν οδηγούς επιβατικών οχημάτων και ειδικότερα οχημάτων με κινητήρες βενζίνης και πετρελαίου. Χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες: «Πριν την οδήγηση», «Κατά την οδήγηση» και «Συντήρηση αυτοκινήτου».

Αυτές οι συμβουλές αναπτύχθηκαν από ερευνητική εργασία στο πλαίσιο του έργου MODALES και περιλαμβάνονται στην έκθεση D5.1: Οδηγίες για οδήγηση χαμηλών εκπομπών.

Οι συμβουλές συμβάλλουν σε μια εκστρατεία των εταίρων του έργου MODALES για την ενθάρρυνση των οδηγών -ειδικά παλαιότερων οχημάτων- να αλλάξουν οδηγική συμπεριφορά για να μειώσουν τις εκπομπές ρύπων και να βελτιώσουν την ποιότητα του ατμοσφαιρικού αέρα, ειδικά στις αστικές περιοχές.



<https://modales-project.eu/>
#MODALESProject
#MODALESTips



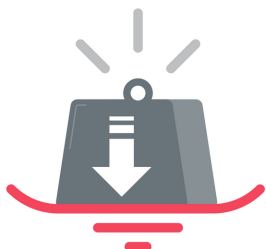
Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την
οδήγηση με χαμηλές εκπομπές ρύπων



Πριν από την οδήγηση



ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

#MODELEStips

Μη φορτώνετε το όχημά σας
υπερβολικά κι αποφύγετε τη
μεταφορά περιττού βάρους

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Η υπερφόρτωση και το περιττό
βάρος μπορεί να έχουν μεγάλο
αντίκτυπο στην κατανάλωση
καυσίμου, στις εκπομπές των
ελαστικών και των φρένων.



ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

#MODELEStips

Χρησιμοποιήστε τα σωστά
ελαστικά για κάθε εποχή κι
ελέγξτε εάν η πίεση των
ελαστικών σας είναι η
προβλεπόμενη

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Τα σωστά φουσκωμένα και
κατάλληλα ελαστικά θα
διαρκέσουν περισσότερο.
Μπορούν να έχουν θετική
επίδραση στις εκπομπές
καυσαερίων, στην οδική ασφάλεια
και να συνδράμουν στην
εξοικονόμηση χρημάτων για τον
οδηγό.



ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

#MODELEStips

Επιλέξτε διαδρομές με λιγότερη κίνηση,
με μικρές αυξομειώσεις της κλίσης του
δρόμου (ανηφόρες - κατηφόρες),
αποφεύγοντας τις αστικές περιοχές και
επιλέγοντας περισσότερο τους
αυτοκινητοδρόμους

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Ένας καλά ασφαλτοστρωμένος
δρόμος χωρίς λακκούβες
συνδράμει στη λιγότερη ρύπανση
και παρατείνει τη διάρκεια ζωής
του οχήματος.

Οι αυτοκινητόδρομοι και οι
λιγότερο πολυσύχναστες
διαδρομές βοηθούν τους οδηγούς
να διατηρούν σταθερή ταχύτητα,
με αποτέλεσμα λιγότερη
κατανάλωση καυσίμου και
λιγότερες εκπομπές.





Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την
οδήγηση με χαμηλές εκπομπές ρύπων

Κατά την οδήγηση



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

#MODALEStips

Ελέγξτε τις ενδείξεις για πιθανές
δυσλειτουργίες του οχήματος.
Ενεργοποιείτε την οικολογική
λειτουργία οδήγησης
(eco-driving mode) εάν είναι
διαθέσιμη

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Δυσλειτουργίες του κινητήρα
μπορούν να αυξήσουν την
κατανάλωση καυσίμου και τα
επίπεδα εκπομπών. Η λειτουργία
Eco-driving, στα περισσότερα
σύγχρονα οχήματα, μπορεί να
μειώσει δραστικά τις εκπομπές,
περιορίζοντας τις ακραίες
επιταχύνσεις και τις υψηλές
στροφές ανά λεπτό.



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

#MODALEStips

Αποφύγετε υψηλές ταχύτητες
όταν ο κινητήρας είναι ακόμη
κρύος, όταν επικρατούν ισχυροί
άνεμοι και όταν οδηγείτε σε
κατηφορικό δρόμο

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Οι άνεμοι, οι μεγάλες κλίσεις ή οι
κρύοι κινητήρες απαιτούν
χαμηλότερες στροφές για τη
μείωση των εκπομπών που
οφείλονται στην πρόσθετη
απαίτηση για ροπή του κινητήρα.



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

#MODALEStips

Αποφύγετε το συχνό
φρενάρισμα ή το φρενάρισμα
σε συνδυασμό με πάτημα του
πεντάλ του συμπλέκτη

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Οι εκπομπές από τα φρένα είναι
ένας από τους κύριους
συντελεστές (50%) που συμβάλλει
στις εκπομπές εκτός καυσαερίων
από την κυκλοφορία οχημάτων.





ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΟΔΗΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΓΙΑ
ΟΔΗΓΗΣΗ ΜΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΡΥΠΩΝ



Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την
οδήγηση με χαμηλές εκπομπές ρύπων

Κατά την οδήγηση



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

#MODALEStips

Αποφύγετε τις έντονες,
συχνές κι απότομες
επιταχύνσεις

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Οι οδηγοί που εφαρμόζουν ένα
""ομαλό"" στυλ οδήγησης,
αποφεύγοντας τις έντονες
επιβραδύνσεις/επιταχύνσεις,
μειώνουν την κινητική ενέργεια
του οχήματος και τις εκπομπές
του.



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

#MODALEStips

Παραμείνετε σε εγρήγορση
και δώστε προσοχή στις
κυκλοφοριακές συνθήκες

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Μεγαλύτερη προσοχή και
πρόβλεψη από τους οδηγούς θα
μειώσει την ανάγκη για πέδηση,
τις εκπομπές καυσαερίων και την
κατανάλωση καυσίμου.



<https://modales-project.eu/>
#MODALESProject
#MODALEStips



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Συντήρηση αυτοκινήτου



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΟΧΗΜΑΤΟΣ ΣΑΣ

#MODELEStips

Διατηρείστε το φίλτρο αέρα καθαρό, αλλάξτε τα λιπαντικά του κινητήρα τακτικά και ακολουθήστε γενικά τον προγραμματισμένο έλεγχο και συντήρηση του οχήματός σας

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Το ανανεωμένο λάδι κινητήρα και ένα καθαρό φίλτρο αέρα θα έχουν ως αποτέλεσμα την καλύτερη καύση του καυσίμου και συνεπώς λιγότερες εκπομπές καυσαερίων στο περιβάλλον.



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΟΧΗΜΑΤΟΣ ΣΑΣ

#MODELEStips

Αποφύγετε οποιεσδήποτε τροποποιήσεις και βελτιώσεις στον κινητήρα και τηρείστε λεπτομερές αρχείο σχετικά με τις εργασίες συντήρησης

modales
Adapting driver behaviour
for lower emissions

Οι βελτιώσεις στην απόδοση του κινητήρα απαιτούν τροποποιήσεις στο σύστημα εισαγωγής αέρα, στον ψεκασμό καυσίμου και στον έλεγχο των καυσαερίων. Όλα αυτά θα αυξήσουν τις εκπομπές του οχήματος. Οι υπερβολικές τροποποιήσεις του κινητήρα μπορεί να οδηγήσουν σε μηχανική βλάβη και μεγαλύτερη ζημιά στον κινητήρα, η οποία μπορεί να κοστίσει πολύ ακριβά στους οδηγούς.

